



FORMULAIRE INSCRIPTION AU CLUB MARRACQ

I – RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Notez en **MAJUSCULES** & **Cochez** la case correspondante.

NOM :	<input type="checkbox"/> Militaire en activité. Unité :
PRÉNOM :	
DATE DE NAISSANCE :	<input type="checkbox"/> Famille de Gendarme (conjoint/enfant).
VILLE DE NAISSANCE + CP :	<input type="checkbox"/> Réserviste/Retraité de la Gendarmerie.
TÉLÉPHONE :	<input type="checkbox"/> Civil.
ADRESSE :	Vous recevrez désormais vos licences via l'e-mail renseigné. Il est important d'indiquer un e-mail valide en lettres capitales pour la lisibilité.
E-MAIL :	
PERSONNE A CONTACTER :	

II – SECTIONS DÉSIRÉES

Entourez/surlignez les montants et **Calculez** le total.

Adhérents	Gendarme	Famille	Civil	A partir du 3ème adhérent d'une même famille
Sections				
Cotisation club (obligatoire)	30,00 €			30,00 €
Musculation 🏋️	70,00 €	70,00 €	120,00 €	- 50 %**
• Sports de combat 🥊 • yoga • accès dojo	20,00 €	20,00 €	30,00 €	
Padel 🎾	15,00 €	15,00 €	15,00 €	
Escalade 🧗	15,00 €	15,00 €	20,00 €	
Loisirs créatifs 🎨	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
Fléchettes 🎯	10,00 €	10,00 €	20,00 €	
JJB 🏹	20,00 €	20,00 €	20,00 €	
TOTAL*				

* Pour le calcul total de l'adhésion, **additionnez** l'inscription au club (obligatoire) avec les différentes sections auxquelles vous souhaitez adhérer.

** Si 3ème adhérent d'une même famille, **déduisez -50 %** sur l'ensemble des sections souhaitées (la part club reste à 30%).

Options gratuites : **Cochez** si vous souhaitez être ajouté au groupe Whatsapp.

Football / Rugby

DOCUMENTS NÉCESSAIRES :

• 01 Formulaire d'inscription au Club MARRACQ (ce document).

• 01 Questionnaire de santé sur l'honneur (**voir conditions ci-dessous**) hormis pour les sections de combat où le certificat médical est toujours obligatoire.

En cochant cette case, je reconnais avoir répondu négativement à l'ensemble des rubriques du questionnaire. Je fournis seulement l'**Attestation Questionnaire Santé (annexe 3)**. **Le questionnaire n'est donc pas à fournir avec mon formulaire d'inscription.**

• 01 Photo d'identité pour les nouveaux adhérents.

• 01 Règlement : chèque à l'ordre du « **Club MARRACQ** » Virement Espèce

• Consultation et respect des règlements intérieurs des sections auxquelles vous êtes inscrits.

Dans la cotisation, l'assurance « Responsabilité civile » est également comprise.

Je m'engage à respecter les règlements intérieurs de l'association et des sections sous peine de sanctions conformément aux statuts et règlement intérieur du CSL.

Tout dossier incomplet ne sera pas traité.

A

, le

SIGNATURE :

COTISATIONS ET SECTIONS

DU CLUB MARRACQ

La part CLUB de la cotisation est obligatoire. Elle permet le paiement des frais de licences FCD, des assurances, des frais bancaires, du renouvellement du matériel. Elle participe également à l'organisation d'événements au cours de la saison.

LES SECTIONS :

• **Musculation** : Salle de musculation orientée cross-training équipée de matériels haut de gamme. L'accès est libre selon les horaires du règlement intérieur.

• **Sports de combat / Yoga / Accès Dojo** : Dojo rénové, avec vestiaires, en accès libre en dehors des cours pour les militaires, pour la pratique de la Boxe, du JiuJitsu Brésilien ou tout autres sports de combat. Des cours collectifs de JJB/GRAPPLING sont également planifiés.

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	JJB 12h00 - 14h00			JJB 12h00 - 14h00			
JJB 18h00 - 21h00	MUAI THAÏ 17h30 - 21h00	JJB 18h00 - 21h00	YOGA 18h30 - 20h15	MUAI THAÏ 17h30 - 21h00	MUAI THAÏ 17h30 - 21h00		

* En fonction de la variation de l'affluence, la planification des créneaux peut évoluer en cours de saison.

• **Padel** : Accès aux terrains de l'AVIRON BAYONNAIS et de l'ASTT PADEL SAFRAN (TARNOS) pour un montant de 5 euros la place par adhérent. Somme à régler auprès du responsable de la section.

• **Escalade** : Accès à la salle THE ROOF à ANGLET pour un montant de 5 euros la place par adhérent. Somme à régler auprès du responsable de la section (hors location des chaussures).

• **Fléchettes** : Accès au local fléchettes, aux entraînements et compétitions.

• **Loisirs créatifs** : Activité de loisirs à visée thérapeutique et de plaisir.

• **Football / Rugby** : Entraînements collectifs en fonction de l'emploi de l'unité. Communication via un groupe Whatsapp.

Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec le président du club et les différents responsables de section.

(*) Prestataires externes en collaboration avec le club MARRACQ.

- **Bruno BLANDAIS (président du club)** : 06 59 45 68 59
- **Valentin PINEAU (trésorier)** : 06 47 59 90 57
- **Jordy DEBARGE (secrétaire)** : 06 70 67 48 29
- **Maxime VERLHAC (section musculation)** : 06 15 82 94 07
- **Oriane HUMBLLOT (section musculation)** : 07 86 95 22 97
- **Aurélien DUCHAUSSOY (sections JJB, sports de combat et accès dojo)** : 06 12 12 22 37
- **Fabrice HAMANN*** (section muay thaï) : 06 52 68 89 11
- **Florence LAGGI*** (section yoga) : 06 09 34 76 98
- **Yann LE FOUEST (section padel)** : 06 87 74 93 62
- **Jean MAKHOUL (section escalade)** : 06 43 97 59 26
- **Valérie-Sophie BACH*** (section loisirs créatifs) : 06 24 83 02 99
- **Johan AUBERTOT (section football)** : 06 23 46 06 08
- **Nicolas BOURCEREAU (section fléchettes)** : 06 61 72 38 27 et **Alexis PELLISSIER** 06 58 65 95 84

 N'hésitez pas à suivre le Club MARRACQ sur les réseaux sociaux 

 Club Marracq

 Club Marracq & ctf_marracq pour la section Cross Training Force